

Scopri il Bilancio Sociale di Fondazione Patrizio Paoletti: una fotografia dell'impegno dell'Ente per una salute globale e una mappa di ciò che desideriamo costruire insieme.

BILANCIO SOCIALE 2024



tinyurl.com/bilancio-sociale-2024



Firma ora la nostra petizione per inserire la meditazione nei programmi scolastici italiani: promuoviamo insieme il benessere mentale e cognitivo di studenti e insegnanti.

tinyurl.com/petizione-meditazione



In occasione del 25esimo compleanno di Fondazione Patrizio Paoletti, dona anche tu per sostenere la ricerca neuropsicopedagogica, aiutare le famiglie e assicurare un'educazione di qualità a bambini e adolescenti. Insieme costruiamo una salute globale.

tinyurl.com/fpp-dona-ora



25

anni insieme



Una storia fatta di storie



Il 2025 è per noi un anno speciale: il 20 Novembre 2025 celebriamo il 25° anniversario di Fondazione Patrizio Paoletti. La nostra è una storia fatta di tante storie, come quella di Emily, una giovane studentessa coinvolta nei nostri progetti educativi che, grazie al supporto ricevuto, ha finalmente ritrovato fiducia in sé stessa e ha potuto guardare al futuro con nuova speranza. Come quella di Gioele, nostro ex studente ad Assisi International School, che ha avuto modo di crescere e maturare, coi principi della Pedagogia per il Terzo Millennio. O quella di Silvana, mamma di Tommaso e beneficiaria dei programmi psicoeducativi di Oltre le Periferie a Roma. Sono storie come queste che ci ricordano ogni giorno il senso profondo del nostro impegno e orientano la nostra progettualità futura.

> pag. 2

PER L'INFANZIA



Nasce nel 2004 Scuole nel mondo, l'attività internazionale di Fondazione Patrizio Paoletti a sostegno dell'educazione, nei Paesi a basso e medio reddito

Continua il nostro impegno in Kenya, dove il tasso di abbandono scolastico raggiunge il 20,7%, spesso a causa di matrimoni precoci, gravidanze adolescenziali e lavoro minorile. Si stima che circa 300.000 bambini lavorino fino a 12 ore al giorno per meno di due dollari, mentre 60.000 vivano per strada. Il progetto in Kenya mira a migliorare la qualità della vita e il futuro dei minori vulnerabili, con interventi integrati che favoriscono la protezione, il benessere psicologico e la riduzione della povertà educativa.

Scopri i nostri progetti in Kenya sul nostro Web Magazine

tinyurl.com/bambini-kenya



Nel 2023 AIS Assisi International School si aggiudica il premio Top School Italia di Federterziario Scuola nella sezione Primaria

Nata nel 2009 dalla ricerca neuropsicopedagogica di Fondazione Patrizio Paoletti, AIS Assisi International School è la prima scuola bilingue in Italia che affianca Metodo Montessori e Pedagogia per il Terzo Millennio, offrendo una proposta formativa d'avanguardia e una progettazione didattica innovativa e arricchita, con attività all'aria aperta, meditazione e l'insegnamento precoce dell'inglese. Nel 2023, AIS Assisi International School ha vinto il premio TOP SCHOOL ITALIA di Federterziario Scuola nella sezione Scuola Primaria. L'obiettivo di AIS è innovare la pedagogia e la didattica attraverso la ricerca, perché le nuove generazioni siano preparate ad affrontare i cambiamenti sempre più rapidi della realtà sociale. Il progetto promuove una scuola capace di andare oltre il tradizionale trasferimento delle conoscenze e capace di educare alle Life Skills, sin dall'infanzia e adolescenza.

Scopri l'importanza di educare all'empatia sul nostro Web Magazine:

tinyurl.com/empatia-scuola



I nostri primi 25 anni

INSIEME PER UNA SALUTE GLOBALE

La nostra missione continua ad essere ambiziosa: la promozione di una salute globale. Una salute che non può essere ridotta alla sola assenza di malattia, ma che abbraccia il benessere nella sua interezza, nei gesti quotidiani, nelle relazioni, fino a includere le nostre aspirazioni personali. Il benessere, oggi più che mai, è legato a fattori che precedono l'intervento sanitario e cercano di prevenirlo.

Per questo lavoriamo ogni giorno, affinché la prevenzione diventi un concreto stile di vita per ognuno di noi. Vogliamo promuovere una visione globale della salute, che metta al centro l'essere umano, le sue emozioni ed il suo desiderio di crescere. È per questo che ritengo sempre più attuale e concreto lo slogan coniato oltre 20 anni fa e che i nostri volontari hanno fatto proprio: **Vivi appassionatamente!**

La consapevolezza sull'importanza della salute globale è crescente: il 70% degli italiani considera oggi la salute una priorità, mentre il 45% individua nella salute mentale e nello stress alcune delle principali emergenze della nostra epoca. La solitudine purtroppo rappresenta ormai una vera e propria epidemia sociale. È proprio il male di vivere

degli invisibili, di coloro che restano ai margini, inascoltati, che ci dà ogni giorno la forza e ci spinge a trasformare le sfide in impegno e risultati concreti.

Supportare le giovani menti, ascoltare le nuove generazioni e investire in una ricerca sempre più vicina alle persone ed al servizio dell'umanità: è questo il nostro orizzonte. E non si tratta solo di aspirazioni correlate al presente. Oggi la genomica sociale ci mostra chiaramente come gli stili di vita e la prevenzione possono concretamente arrivare ad influenzare persino il nostro DNA, ossia il futuro. Progetti come il nostro nuovo portale di divulgazione neuro-psicopedagogica, che in poco tempo è arrivato a raggiungere oltre 2 milioni di italiani al mese e la campagna nazionale "Prima che sia troppo tardi", sono veri e propri agenti di trasformazione sociale.

La ricerca richiede coraggio: coraggio per osare, per mettere in discussione i limiti e i vecchi paradigmi, per esplorare nuove strade e raggiungere traguardi che fino a ieri sembravano impossibili. Ed è qui che entra in gioco un gesto straordinariamente semplice ma potente

come quello della collaborazione. Un atto che ci avvicina, ci rende partecipi, ci fa sentire parte di qualcosa di più grande e, citando una frase a me cara, ci ricorda che è l'insieme che determina la grandezza del particolare.

Ogni gesto cambia letteralmente il mondo. Grazie, quindi, per questi 25 anni di passi insieme: spero siano solo i primi di un lungo e appassionante cammino condiviso, ricco di nuovi progetti per il futuro, per rendere la salute globale un diritto di tutti.

*Appassionatamente,
Patrizio Paoletti*

**Scopri cosa significa Vivi appassionatamente!
sul nostro Web Magazine:**

tinyurl.com/vivi-appassionatamente



PER L'INFANZIA

JUNTOS, PODEMOS!

Fondazione Patrizio Paoletti per i bambini in Brasile



> Redazione Scientifica

Con una popolazione di circa 219 milioni di abitanti, il Brasile registra tassi elevati di povertà estrema, che colpisce circa il 6% della popolazione, mentre un ulteriore 5% vive nelle favelas. Con il progetto JUNTOS, PODEMOS! Fondazione Patrizio Paoletti si concentra nella favela più grande della città di Macaé, alle porte di Rio de Janeiro, un'area caratterizzata da un forte degrado socio-culturale e da un'elevata presenza di bambini di strada e minori non accompagnati. I giovani sono spesso esposti a situazioni di violenza, abuso sessuale e tossicodipendenza, con scarse possibilità di accesso all'istruzione e alla formazione professionale. JUNTOS, PODEMOS! contribuisce a proteggere i minori vulnerabili attraverso workshop e laboratori educativi per lo sviluppo delle soft skills. L'arte, la capoeira e il movimento fisico diventano veri e propri veicoli di trasformazione personale e sociale: una possibilità di esprimersi attraverso il corpo e la creatività, elaborare le emozioni e canalizzare l'energia in modo positivo, sviluppando nuove forme di comunicazione e interazione con gli altri, favorendo il senso di appartenenza e la cooperazione, contrastando l'esclusione e l'isolamento sociale.

**Scopri i nostri progetti in Brasile sul
nostro Web Magazine:**

tinyurl.com/bambini-brasile



Progettazione didattica

Maria Montessori e le Neuroscienze contemporanee



> Pietro Pedercini

Assisi International School (AIS) di Fondazione Patrizio Paoletti incarna un approccio pedagogico che integra le intuizioni di Maria Montessori con i più recenti sviluppi delle neuroscienze. Fondata sull'idea di educare alla pace attraverso lo sviluppo del potenziale umano, AIS adotta la Pedagogia per il Terzo Millennio, in cui il bambino è protagonista del proprio apprendimento e l'ambiente scolastico è concepito come un ecosistema formativo che stimola la curiosità, l'autonomia e la responsabilità. L'obiettivo è trasformare l'educazione in un'esperienza neurodidattica, centrata su benessere, empatia e apprendimento significativo. In AIS, il bambino è libero di osservare e interagire in piccoli gruppi eterogenei per età, favorendo l'attivazione di importanti processi cognitivi e sociali. Nella progettazione didattica arricchita di AIS, uno spazio prezioso è riservato alle attività meditative, quali strumenti di crescita e potenziamento delle competenze emotive, relazionali e interiori, come la creatività, che è favorita dalla pratica del silenzio. Ad AIS si sono studiati gli effetti del Quadrato Motor Training e del metodo OMM, protocolli ideati da Patrizio Paoletti, sulla creatività, flessibilità, percezione spaziale e comunicazione fra insegnanti e studenti, coinvolgendoli in attività formative sulla relazione fra meditazione e creatività, da un punto di vista neuroscientifico.

**Scopri la progettazione didattica arricchita di
AIS sul nostro Web Magazine:**

tinyurl.com/montessori-neuroscienze



PER L'ADOLESCENZA

> Redazione Scientifica

La pandemia di COVID-19 e i suoi effetti hanno evidenziato l'urgenza per gli individui e le società di fortificarsi, promuovendo il benessere psicofisico della popolazione, in particolare degli adolescenti. Prefigurare il Futuro è un training neuropsicopedagogico ideato da Fondazione Patrizio Paoletti nel 2017, nato come intervento a favore delle popolazioni colpite dal sisma in centro Italia e poi declinato per diversi contesti, tra cui la realtà scolastica. Prefigurare il Futuro prende il nome dalla più alta capacità di astrazione umana, di oltrepassare lo spazio e il tempo, rendendo concreto ciò a cui l'individuo aspira, trasformando ogni limite in un'opportunità di crescita e cambiamento. Prefigurare il Futuro ha portato esiti positivi, rispetto al benessere individuale e contestuale, in diversi ambiti, e si rivolge alle scuole secondarie di primo e secondo grado italiane, con l'obiettivo di fornire agli studenti nozioni teorico-pratiche sul funzionamento del cervello resiliente e sull'incremento delle risorse attive e positive dell'individuo e della comunità.

Testimonianza di Simona De Santis, Dirigente scolastica dell'Istituto Paritario San Paolo di Bergamo e dell'Euroscuola di Brescia:

Prefigurare il Futuro è un vero e proprio percorso di vita. Un viaggio che conduce i nostri ragazzi alla scoperta del proprio potenziale, che li aiuta a costruire relazioni positive e a realizzare i propri sogni. È un percorso che li accompagna nella crescita personale, fornendo loro gli strumenti per affrontare le sfide della vita con resilienza e determinazione.

Testimonianza di Maria Brigida Sivo, professoressa presso la Scuola Secondaria di Primo Grado "Leonardo Murialdo" di Foggia:

Secondo me, Prefigurare il Futuro è da implementare su larga scala nelle scuole: può agganciarsi alla normativa sull'orientamento, sull'educazione civica, sui progetti legalità e progetti salute, perché Prefigurare il Futuro raccoglie tutte queste referenze nella più ampia cornice di una salute globale, che non comprende solo la salute fisica, ma anche la salute mentale e psicosociale.

Nel 2017 nasce Prefigurare il Futuro, percorso di formazione in consapevolezza, speranza e resilienza



**Chiedi informazioni sulla prossima edizione di
Prefigurare il Futuro sul nostro Web Magazine**

tinyurl.com/prefigurare-futuro



PER L'ADOLESCENZA

Oltre le periferie

I progetti psicoeducativi per le città di Napoli e Roma, tra prevenzione della violenza ed educazione socio-affettiva

> Redazione Scientifica

Oltre le Periferie - Traiettorie, Percorsi e Persone è il programma attraverso il quale Fondazione Patrizio Paoletti, assieme ad altri partner, sviluppa attività socio-educative nelle città di Roma e Napoli, in particolare nei quartieri di Scampia e di Tor Bella Monaca, tramite un'implementazione multifunzionale e una serie di attività per ragazzi, genitori, docenti ed educatori. L'educazione si fa contrasto alla povertà e all'isolamento sociale e diventa la prima forma di prevenzione alla violenza, promozione della comunità, sostegno alle famiglie e strumento di salute globale.

Tra le varie attività e strumenti, *Oltre le Periferie* valorizza il circo sociale, che utilizza le discipline circensi per contrastare il degrado e favorire l'integrazione scolastica, promuovendo lo sviluppo dell'intelligenza emotiva, della capacità di autoregolazione e di espressione di sé. Il circo sociale integra giocoleria, equilibrio, acrobatica aerea e teatro, per allenare corpo e mente, rafforzando le competenze cognitive, motorie e relazionali dei ragazzi. I suoi benefici si estendono nell'ambiente della classe, offrendo anche un supporto di apprendimento per altre materie, come l'italiano o la matematica. I progetti sono portati avanti insieme all'organizzazione New Life for Children, capofila delle iniziative sul campo: I progetti di *Oltre le Periferie*, ossia BellaLAB a Roma e Circo Corsaro a Napoli, sono volti a promuovere la salute globale, il benessere psicoemotivo del singolo e della collettività, di minori e adulti, a sostenere un pieno sviluppo affettivo, cognitivo e sociale, contrastare la solitudine e promuovere la resilienza comunitaria e delle famiglie in condizioni socio-economiche svantaggiate.



“

Il programma Oltre le Periferie, con i suoi progetti BellaLAB a Roma e Circo Corsaro a Napoli, sostiene lo sviluppo affettivo, cognitivo e sociale di minori e adulti, promuove benessere e resilienza e contrasta solitudine ed esclusione nelle aree svantaggiate, integrando interventi di psicologia comunitaria con attività educative che coinvolgono il corpo, la mente e l'educazione socioaffettiva.

Marco Benini

Pedagogista e responsabile dei progetti socio-educativi

Scopri le attività di Oltre le Periferie a Napoli sul nostro Web Magazine:

tinyurl.com/oltre-periferie



Scopri le attività di Oltre le Periferie a Roma sul nostro Web Magazine:

tinyurl.com/fpp-bellalab



PER LA SALUTE MENTALE

Nel 2024 Fondazione Patrizio Paoletti alla Camera dei Deputati, per un dialogo strategico sulla salute mentale

> Francesca Salcioli

In occasione della Giornata Mondiale della Salute Mentale del 10 ottobre 2024, Fondazione Patrizio Paoletti è stata invitata a tenere un incontro nella Sala della Regina della Camera dei Deputati, dal titolo "L'importanza del benessere mentale, per una Salute Globale". L'iniziativa è stata sostenuta dal vicepresidente della Camera Giorgio Mulé, che ha affermato:

"La salute mentale di ogni individuo è la base per il benessere della società. La necessità del singolo coincide, mai come nel caso della salute mentale, con quello della comunità. Per questo è il momento di andare avanti, con coraggio, verso una cultura della cura di tutto ciò che si definisce salute mentale e che abbraccia patologie che vanno dall'ansia alla depressione".

Il ministro della Salute, Orazio Schillaci, ha dichiarato:

"Affrontare la salute mentale significa superare i vecchi approcci, adottando una visione integrata dove la prevenzione e la cura dei disturbi mentali siano parte di politiche sanitarie inclusive, basate sull'equità e sull'accesso a servizi di qualità".

Patrizio Paoletti, fondatore di Fondazione Patrizio Paoletti, ha aperto i lavori, affermando che:

"La salute è un equilibrio complesso tra il mondo interiore e le relazioni esterne, una Salute Globale che coinvolge il sistema persona e si estende a famiglia, scuola, comunità e pianeta. Il benessere mentale e fisico è strettamente connesso alle sfide sociali, economiche e ambientali. Riconoscere questa interdipendenza è essenziale per costruire una società più sana e inclusiva. Da quasi 25 anni, la nostra Fondazione promuove, attraverso ricerca ed educazione, strumenti concreti per sviluppare questa consapevolezza e costruire un futuro più sostenibile. È per questo che siamo qui oggi".



Scopri di più sul nostro Web Magazine

tinyurl.com/fpp-montecitorio



Nasce nel 2023 il nuovo portale di autoeducazione e divulgazione scientifica



Fondazione Patrizio Paoletti lancia il suo nuovo portale di divulgazione neuro-psicopedagogica e di autoeducazione, per rispondere al bisogno sempre più radicato di una corretta informazione scientifica, al fine di orientare consapevolmente le proprie scelte di vita verso il benessere, la felicità e la piena realizzazione, durante tutto l'arco della vita.

Cosa puoi trovare:



News



Glossario



Video e webinar



Edukitt

Scopri il nostro Web Magazine

tinyurl.com/web-magazine-fpp



PER LA RICERCA CONTRO LA NEURODEGENERAZIONE

Il Quadrato Motor Training preserva la connettività cerebrale nella Malattia di Parkinson

//////////////////// > **Francesca Salcioli**

Un nuovo studio pionieristico dell'Istituto di Ricerca RINED di Fondazione Patrizio Paoletti ha dimostrato che il Quadrato Motor Training (QMT), un programma di movimento consapevole ideato da Patrizio Paoletti, può contrastare il declino tipico della connettività cerebrale nella Malattia di Parkinson e anche favorire processi di neuroplasticità in aree motorie e cognitive. Il QMT rappresenta quindi un'alternativa accessibile, domiciliare e a basso costo, da integrare ai trattamenti farmacologici esistenti. Il professor Carlo Quattrocchi, Direttore dell'Unità di Radiologia di Rovereto e Professore Ordinario di Radiologia presso il Centro Interdipartimentale di Scienze Mediche dell'Università di Trento, commenta:

Questo studio dimostra che un programma strutturato di movimento consapevole come il QMT può preservare e rafforzare la connettività cerebrale nei pazienti con Parkinson, aprendo nuove strade per interventi riabilitativi mirati.



Scopri i benefici del QMT sul nostro Web Magazine:
tinyurl.com/qmt-parkinson



Nel 2016 nasce l'Istituto di Ricerca per le Neuroscienze, l'Educazione e la Didattica (RINED)

Scopri di più sul nostro Web Magazine
tinyurl.com/2016-rined



Nel 2024 AIDA riceve il premio Inclusione 3.0 dell'Università di Macerata Come affrontare l'Alzheimer anche con l'arte

//////////////////// > **Giorgia Marchionni**

L'obiettivo di AIDA è quello di creare una metodologia che unisca il settore socio-sanitario, quello digitale e quello del patrimonio culturale, per innalzare il livello di qualità della vita delle persone con Alzheimer e di chi se ne prende cura, promuovendo il benessere cognitivo, emotivo e sociale. AIDA nasce dall'esigenza di trovare nuovi modi per affrontare l'Alzheimer, una malattia neurodegenerativa che colpisce milioni di persone in tutto il mondo, compromettendo progressivamente le loro capacità cognitive, la memoria e l'autonomia. Numerosi studi scientifici hanno dimostrato che l'esposizione all'arte, sia visiva che musicale, può stimolare il cervello, migliorare la qualità della vita e rallentare il decadimento cognitivo. L'obiettivo principale di AIDA è fornire ai pazienti con Alzheimer nuove modalità di interazione con l'ambiente che li circonda, attraverso l'utilizzo del patrimonio culturale e del digitale, mediante la creazione di incontri nei luoghi della cultura.

Le attività di AIDA sono suddivise in tre diverse fasi, ognuna delle quali affronta una diversa combinazione di strumenti digitali e artistici:

1. **Esplorazione dell'arte:** visite guidate, manipolazione di opere d'arte e discussioni collettive
2. **Creazione artistica:** coinvolgimento in prima persona nella creazione, digitale o analogica, di arte in diverse forme.
3. **Galleria personale:** in un museo virtuale del progetto

Scopri il progetto AIDA sul nostro Web Magazine:
tinyurl.com/aida-arte





GLI ADOLESCENTI VANNO AIUTATI PRIMA CHE SIA TROPPO TARDI

Ogni giorno, migliaia di adolescenti affrontano sfide invisibili per il loro benessere mentale. Contribuisci alla campagna di Fondazione Patrizio Paoletti per sostenere la salute globale dei giovani e combattere lo stigma che li circonda.

DONA ORA



tinyurl.com/prima-che-sia-trop-po-tardi

Appassionatamente
Periodico semestrale

Editore:
Fondazione Patrizio Paoletti
per lo sviluppo e la comunicazione Ente del Terzo Settore

Direttore Responsabile:
Florinda Ambrogio

Redazione:
Francesca Salcioli

Progetto Grafico:
Damiano Moscatelli

Stampa:
Graphicscalve Spa, sede operativa,
via Dei Livelli di Sopra, 6/a 24060 Costa di Mezzate BG

Sede:
Via Nazionale 230 - 00184 Roma - Tel. 06 8082599
fondazione@fondazionepatriziopaoletti.org
www.fondazionepatriziopaoletti.org

Aut Tribunale RM del 2 novembre 2021 al n. 179 del Registro Stampa

Foto: Archivio Fondazione Patrizio Paoletti, Pixabay.com
Shutterstock.com, Unsplash.com, freepik.com.



Il benessere delle persone riguarda anche la tutela dell'ambiente. Utilizzando carta riciclata e certificata FSC, promuoviamo la gestione responsabile e sostenibile delle foreste



FONDAZIONE PATRIZIO PAOLETTI
PER LO SVILUPPO E LA COMUNICAZIONE

25°

Dona ora su
fondazionepatriziopaoletti.org
e garantisci continuità ai nostri progetti



Da 25 anni attiva nella ricerca e promozione della salute globale per il benessere dell'individuo e dell'insieme.

Per saperne di più

 **Chiamaci**
Tel. 06 8082599
Dal lunedì al venerdì dalle 9:00 alle 18:00

 **Scrivici**
serviziodonatori@fondazionepatriziopaoletti.org