

LA RICERCA PER UNA SALUTE **GLOBALE**

# RESILIENZA PER IL FUTURO

*Una Tavola Rotonda di Ricerca Internazionale  
sulla resilienza in tempi di incertezza*

6 NOVEMBRE 2024  
14:30 – 19:00  
ONLINE



# La tavola rotonda

In questa seconda edizione, la tavola rotonda si inserisce nell'ambito degli eventi scientifici di I.C.O.N.S., conferenza internazionale sulla neurofisiologia del silenzio, che nel 2024 riunirà tre importanti eventi su silenzio, pace e resilienza, costituendo un vero e proprio Summit tra psicologi e neuroscienziati per la ricerca su silenzio, pace e resilienza nella salute globale

La resilienza, intesa come la capacità di far fronte alle avversità e di uscirne migliori, ha assunto un ruolo centrale nella ricerca scientifica. In un'epoca segnata da conflitti globali e crisi ambientali, in cui sono ancora vive le conseguenze psicosociali della pandemia di Covid-19, la comprensione dei meccanismi alla base della resilienza diventa fondamentale per sviluppare strategie di intervento efficaci per promuovere il benessere individuale e sociale. Attraverso approcci interdisciplinari che combinano neuroscienze, psicologia e pedagogia, è possibile esplorare la complessità di questo fenomeno e identificare modelli e pratiche per promuovere la resilienza a livello individuale e collettivo. In questo senso, ulteriori ricerche sulla resilienza sono essenziali per affrontare le sfide contemporanee. In particolare, l'esplorazione dei fattori legati alla resilienza (come il coping, la regolazione emotiva, l'adattamento) può fornire una visione completa delle risorse intrapersonali e interpersonali necessarie per superare le avversità e imparare da esse.

A fronte di una proliferazione di definizioni di resilienza nella letteratura scientifica, è necessario riflettere anche sulle procedure di misurazione del costrutto, che consentono di individuare i punti di forza e le aree di miglioramento, facilitando così interventi mirati e personalizzati. Inoltre, lo sviluppo di tecniche e interventi mirati al potenziamento degli individui in contesti post-pandemici, climatici e geopolitici instabili è fondamentale per favorire la crescita post-traumatica.

La resilienza dovrebbe essere promossa anche tra i diversi gruppi di età. Esplorare la resilienza attraverso l'intero ciclo di vita e considerare nuove prospettive concettuali consente di adattare le strategie di intervento alle esigenze specifiche di popolazioni e contesti diversi, promuovendo così il benessere a lungo termine, sia a livello individuale che di comunità.

**Nella tavola rotonda “Resilienza in tempi di incertezza” discuteremo con ricercatori esperti di resilienza provenienti da diverse parti del mondo su:**

- Innovazione e modelli nella ricerca sulla resilienza in ottica multidisciplinare
- Costrutti correlati alla resilienza psicologica
- Procedure di valutazione per la resilienza psicologica e variabili correlate
- Tecniche e interventi per potenziare gli individui di fronte alle sfide del periodo post-pandemico, cambiamenti climatici, rischi naturali e conflitti diplomatici
- Resilienza nel ciclo di vita e nuove concettualizzazioni della resilienza



# Programma

Mediatrice dell'evento: *Tania Di Giuseppe, Responsabile del Dipartimento di ricerca psicopedagogica della Fondazione Patrizio Paoletti*

14:30-15:00 | Apertura della sala e connessione

15:00 - 15:30 | Benvenuto e Introduzione

*Introduzione all'evento e presentazione degli obiettivi della tavola rotonda*

**Mediatrice dell'evento, Tania Di Giuseppe, Responsabile del Dipartimento di ricerca psicopedagogica della Fondazione Patrizio Paoletti**

*Saluto di apertura*

**Tal Dotan Ben-Soussan, Direttrice del Research Institute for Neuroscience, Education and Didactics – RINED, Fondazione Patrizio Paoletti**

15:30 – 15:45

**Patrizio Paoletti, Fondazione Patrizio Paoletti, Italia**

*Il Modello sferico della coscienza e la resilienza: Io, Noi, Altro da Noi*

15:45 - 16:00

**Michael Ungar, Dalhousie University, Canada**

*Approcci multisistemici alla resilienza: Alla scoperta di resoconti culturalmente e contestualmente sensibili sulla capacità di prosperare*

16:00- 16:15

**Giacomo Bono, California State University Dominguez Hills, Carson, CA, USA**

*Come la gratitudine sostiene il benessere e la resilienza dei giovani in contesti stressanti*

16:15-16:30 Pausa caffè

16:30-16.45

**Grazia Serantoni, Fondazione Patrizio Paoletti, Italia**

*Promuovere la resilienza attraverso la pratica del silenzio: risultati di alcuni studi in diversi ambiti di intervento*

16:45 – 17:00

**Argyroula Kalaitzaki, Hellenic Mediterranean University, Grecia**

*Risultati della ricerca e interventi per aumentare la resilienza degli anziani e dei loro caregiver in Grecia*

17:00 - 17:15

**Aras Bozkurt, Anadolu University, Türkiye**

*La resilienza in un'epoca di crescente interazione uomo-GenAI*

17:15-17:45 Pausa caffè

17:45 – 18.00

**Kaltrina Kelmendi, University of Prishtina “Hasan Prishtina”, Kosovo e Sherry Hamby, University of the South & Life Paths Research Center, USA**

*Navigare nel trauma e nella resilienza: Spunti dal Kosovo postbellico*

18:00 – 18.15

**Golnaz Tabibnia, University of California Irvine, USA**

*L'educazione alle neuroscienze come strumento per ridurre l'incertezza e aumentare la resilienza*

18:15 – 18.30

**Tal Dotan Ben Soussan, Fondazione Patrizio Paoletti, RINED, Italia**

*Cambiamenti elettrofisiologici e molecolari indotti dal QMT: Un approccio multidisciplinare per migliorare la resilienza*

18.30- 19:00 | Conclusione

**Flash comments**

**Prospettive di collaborazione**

**Conclusioni e ringraziamenti**

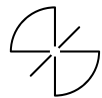
# Chair dell'evento

## Tania Di Giuseppe

Psicologa, psicoterapeuta e Direttrice del Dipartimento di Ricerca Psico-Pedagogica dell'Istituto RINED della Fondazione Patrizio Paoletti. Collabora con diverse Università per promuovere formazione e ricerca sui costrutti di mindfulness, speranza, resilienza e pianificazione. Docente esperta di Pedagogia per il Terzo Millennio è coinvolta nella progettazione e supervisione di interventi di psicopedagogici e corsi di formazione per professionisti, insegnanti e comunità, in particolare nel contesto dell'emergenza e dell'emarginazione sociale. Dal 2017 è Direttrice e co-ideatrice del programma formativo, divulgativo scientifico Prefigurare il futuro: promuovere speranza e progettualità, che ha raggiunto e formato più 200 mila persone in diversi anni di intervento: scuola, comunità vittime di disastri naturali e non, comunità penitenziarie, famiglie e adolescenti.

## Coordinamento Scientifico

- **Tania Di Giuseppe**, Psicologa Responsabile Area Psicopedagogica dell'istituto Rined di Fondazione Patrizio Paoletti
- **Carmela Lillo**, Educational Project Manager
- **Grazia Serantoni**, Psicologa clinica dell'età evolutiva e dell'adulto e Psicoterapeuta di gruppo, formatrice e autrice
- **Tal Dotan Ben-Soussan**, Direttore del Research Institute for Neuroscience, Education and Didactics (RINED) – Fondazione Paoletti.



FONDAZIONE  
PATRIZIO PAOLETTI  
PER LO SVILUPPO E LA COMUNICAZIONE

Fondazione Patrizio Paoletti  
Via Nazionale, 230 - 00184 Roma  
Tel. 06 80 82 599 - Fax 06 92 912 688  
fondazione@fondazionepatriziopaoletti.org  
www.fondazionepatriziopaoletti.org



RESEARCH INSTITUTE  
PAOLETTI FOUNDATION

Istituto di Ricerca di Neuroscienze,  
Educazione e Didattica  
Via Cristoforo Cecci, 2 - 06081 Assisi (PG)  
research@fondazionepatriziopaoletti.org  
www.rined.institute

